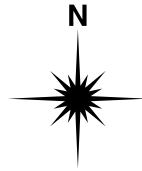




須々海 洗たく岩



# えびす・だいこく100kmマラソン コース略図

## 日本海



加賀瀬戸



横手林道  
高低差 148m



佐太神社



鱒淵寺



日御碕灯台



出雲大社

ゴール  
出雲大社・交通広場



ゴール風景



だいこく様

■ コース紹介 ■

美保神社前をスタートして10km地点で日本海に抜けてからは、60kmに亘り島根半島の海岸線を漁村集落沿いに走る。天気の良い日は遠く隠岐島も望めるほど雄大な日本海の眺望を楽しめるが、コースは起伏が多く変化に富んでいる。30km地点からのチェリーロード(高低差105M)と、45km地点から始まる島根原子力発電所裏の片句の山越え(高低差152M)は前半の難所。沿道の声援を追い風に、無理をせずマイペースで行きたい。

55km地点の鹿島エイドで大休止をしてからは、いよいよ最大の難関・横手林道(高低差148M)が始まる。魚瀬に至るまでの10km近い九十九折りはまさに我慢のしどころだが、大野～津乃森を抜け国道431号に出たからは今度は一転フラットなコース。夕景の美しさで名高い宍道湖を左手に見ながら一路西に向かう。

後半、出雲市を駆け抜ける頃には沈み行く夕日との追いかけっこ。そして長かった一日の締めくくりは、出雲大社・神門通りの大鳥居が選手のゴールを優しく待ち受ける!

商売繁盛の神様・美保神社を出て、縁結びの神様・出雲大社をフィニッシュとするこのコース、毎年の完走率が70%程度と厳しいだけに走破の喜びも大きく、えびす様・だいこく様の御利益も何かと多そうである。



美保神社



美保関灯台

スタート  
美保神社

地蔵崎



スタート風景

チェリーロード  
高低差 105m

福浦～法田  
高低差 62m

↑ 隠岐



30km

25km

20km

15km

10km

5km

35km

40km

45km

50km

55km

60km

65km

70km

75km

80km

85km

90km

95km

100km

105km

110km

115km

120km

125km

130km

135km

140km

145km

150km

155km

160km

165km

170km

175km

180km

185km

190km

195km

200km

205km

210km

215km

220km

225km

230km

235km

240km

245km

250km

255km

260km

265km

270km

275km

280km

285km

290km

295km

300km

305km

310km

315km

320km

325km

330km

335km

340km

345km

350km

355km

360km

365km

370km

375km

380km

385km

390km

395km

400km

405km

410km

415km

420km

425km

430km

435km

440km

445km

450km

455km

460km

465km

470km

475km

480km

485km

490km

495km

500km

505km

510km

515km

520km

525km

530km

535km

540km

545km

550km

555km

560km

565km

570km

575km

580km

585km

590km

595km

600km

605km

610km

615km

620km

625km

630km

635km

640km

645km

650km

655km

660km

665km

670km

675km

680km

685km

690km

695km

700km

705km

710km

715km

720km

725km

730km

735km

740km

745km

750km

755km

760km

765km

770km

775km

780km

785km

790km

795km

800km

805km

810km

815km

820km

825km

830km

835km

840km

845km

850km

855km

860km

865km

870km

875km

880km

885km

890km

895km

900km

905km

910km

915km

920km

925km

930km

935km

940km

945km

950km

955km

960km

965km

970km

975km

980km

985km

990km

995km

1000km

中海

宍道湖

宍道湖の夕日

山陰自動車道



えびす様